昆明市第十中学体育传统项目学校招收体育尖子学生篮球初升高专项

考核评分表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 别  姓  成  绩  项  目 | 半场运球上篮  （左右手区分）  (20分) | | 1分钟移动投篮  (15分) | | 助跑摸高  (10分) | | 全场四线折返跑  (10分) | | 比赛  (15分) |
| 成绩 | 得分 | 成绩 | 得分 | 成绩 | 得分 | 成绩 | 得分 |  |
| 男 | 31 | 20 | 7 | 15 | 315 | 10 | 29 | 10 |  |
| 女 | 34 | 20 | 7 | 15 | 280 | 10 | 33 | 10 |  |
| 男 | 32 | 18 | 6 | 13 | 310 | 8 | 30 | 9 |  |
| 女 | 35 | 18 | 6 | 13 | 275 | 8 | 34 | 9 |  |
| 男 | 33 | 16 | 5 | 12 | 305 | 7 | 31 | 8 |  |
| 女 | 36 | 16 | 5 | 12 | 270 | 7 | 35 | 8 |  |
| 男 | 34 | 14 | 4 | 10 | 300 | 6 | 32 | 7 |  |
| 女 | 37 | 14 | 4 | 10 | 265 | 6 | 36 | 7 |  |
| 男 | 35 | 12 | 3 | 8 | 295 | 5 | 33 | 6 |  |
| 女 | 38 | 12 | 3 | 8 | 260 | 5 | 37 | 6 |  |
| 男 | 36 | 10 | 2 | 6 | 290 | 4 | 34 | 5 |  |
| 女 | 39 | 10 | 2 | 6 | 255 | 4 | 38 | 5 |  |

以后:6分 以下:3分 以下4分

身高加分事宜：男子 身高185cm（含）以上加1分，190cm（含）以上加3分，195cm（含）以上加5分 女子：身高175cm（含）以上1分，178cm（含）以上3分，181cm（含）以上5分 （在专项总分上加分）

**注：1.半场运球上篮测试方法**：测试者由球场右侧边线与中线交点处开始，同时计时，面向球篮以右手运球上篮（右手投篮），球投中篮后（不中篮需补中），仍以右手运球至另一侧边线与中线交点处运球转身，换左手运球上篮（左手投篮），投球中篮后（不中篮需补中），仍以左手运球回到原起点处，重复上述过程一次，停表。得分见评分表。左右同侧手运球上篮，如未区分，一次扣1分。

**2、1分钟中距离投篮测试方法：**测试者自投自抢完成测试。得分见评分表

**3、单脚助跑摸高测试方法**：测试者单脚助跑摸高，每人测试两次，以较高的一次计入成绩，助跑距离和助跑方法不限。得分见评分表。

**4、全场四线折返跑测试方法：**测试者从一侧底线外开始，跑至罚分线、中线、对场罚分线、对面底线等依序四条线单脚踩线后返回至起点，得分见评分表。

**5、全场五对五测试方法：**测试者按男女分组进行全场五对五对抗比赛，采用国际篮联审定的最新篮球规则，以测试者所掌握的篮球比赛意识、拼搏能力，篮球技术、战术的运用能力，合理防守、移动速度能力进行综合测评。